

---

## ACLI: PROGETTO COACHING TIME

Le ACLI Trentine presentano il Coaching Time Project.

E' un progetto avviato dalle Acli Trentine, in partnership con il Comune di Trento e una rete di enti territoriali, e finanziato con il contributo finanziario della Provincia Autonoma di Trento (Ufficio Pari Opportunità).

C-Time prevede, tra altre azioni, la possibilità per donne, giovani (18-40 anni) e madri e padri lavoratori, di usufruire di alcune sessioni di coaching (da una a tre) a condizioni particolarmente favorevoli.

Le sessioni, condotte dalla dott.ssa Silvia Xodo (Pedagogista, Life Coach e Consulente Familiare), sono fruibili presso la sede Acli di Trento, presso lo studio della Coach, via skype o per telefono. I posti sono a numero limitato, per cui prima si prenota, maggiori sono le possibilità di poterne usufruire.

Il progetto è un'opportunità per sperimentare il Coaching Umanistico, scoprire le proprie potenzialità e le strade per allenarle, la vocazione nella vita e nella professione, visualizzare mete e desideri personali, perseguire obiettivi con strategie di azione concrete, migliorare se stessi e le relazioni, cercare o crearsi un lavoro, valorizzare i propri punti di forza, le esperienze, le competenze e il talento, per realizzarsi ed essere felici.

Per informazioni e per prenotare le sessioni contattare i seguenti numeri: 346/7530146 &ndash; 0461/277277 o inviare una e-mail: [progetti@aclitrentine.it](mailto:progetti@aclitrentine.it)

Scarica QUI il volantino del Progetto.